

## بسمه تعالی

### دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

#### مدیریت مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

### فرم طرح درس روزانه اصول جمعیت شناسی و سلامت خانواده

عنوان درس **مراقبتهای پیش ، حین و پس از بارداری** نوع درس : تئوری تعداد واحد ۲ تعداد واحد عملی : پیش نیاز : دارد سال تحصیلی :  
ترم اول مهر ۱۴۰۴ رشته تحصیلی: پزشکی استاد مسئول: دکتر محسن مومنی اساتید همکار:

اهداف درس : جلسه

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با ویژگی های حاملگی و مراقبت های پیش ، حین ، زمان زایمان و پس از بارداری و اهمیت این مراقبت ها

اهداف رفتاری	اهداف رفتاری	شناختی	اهداف رفتاری	روش تدریس	رسانه آموزشی	مدت زمان ارائه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	شیوه ارزشیابی	ارائه دهنده	
اهداف ویژه	با ارائه این درس و مطالعه آن انتظار می رود دانشجویان قادر باشند:	● افراد در معرض خطر و نیازمند به مراقبتهای	حیطه های رفتاری	ی	انتظار می رود، فراگیران در پایان دوره حداقل ۸۰ درصد مطالب را یاد بگیرند ، نام ببرند ، بیان کنند، تعریف کنند ، توضیح دهند باور داشته باشند	حضور و ی و ارائه مستقیم درس،تعاملی	سمعی و بصری از طریق ارائه اسلایدهای پاورپوینت با ویدئو	۱/۵ ساعت	۴-۶ عصر	تشخیصی) ارزیابی اولیه پیش از ارائه مبحث جدید، تکوینی (در طول ترم) و تراکمی	دکتر محسن مومنی

					پرژكتور	وبهنگام			قبل از بارداري را شناسايي كنند.	
					//				<ul style="list-style-type: none"> <li>● روشهايي براي تشخيص حاملگي ارايه دهند.</li> <li>● طول دوران بارداري را تعيين كنند</li> </ul>	
//	//	//	//	//	//	//	نگرش مثبتی در مورد درس این جلسه پیدا کنند	نگرش ی	<ul style="list-style-type: none"> <li>● مراقبتهاي دوران بارداري را به طور دقيق تعريف كنند.</li> <li>● اهداف اصلي مراقبتهاي دوران بارداري را طبقه بندي كنند.</li> <li>● به علل عدم دريافت كافي مراقبتهاي دوران بارداري اشاره كنند.</li> <li>● در معاينه يك خانم باردار بتوانند آزمائشهاي</li> </ul>	
							انتظار می رود، فراگیران در پایان دوره حداقل ۸۰درصد مطالب را باور داشته باشند			

//	//	//	//	//	//			مهارت ی	<p>لازم را توصیه کنند</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● زمان شروع و ادامه برنامه مراقبتها را تعیین کنند.</li> <li>● معاینات لازم در دفعات مراجعه بعدی را انجام دهند.</li> <li>● برای ایمن سازی یک خانم باردار یک برنامه مصون سازی مناسب طرح کنند.</li> <li>● با توجه به وزن و قد خانم باردار میزان وزن گیری او را مشخص کنند.</li> <li>● برای جلوگیری از کاهش و یا افزایش وزن بیش از حد راهنماییهای لازم را به خانم باردار انجام دهند.</li> <li>● مشکلات شایع دوران بارداری را به همراه علت توضیح دهند.</li> <li>● اهداف مراقبتهای حین زایمان و بعد از زایمان را شرح دهند.</li> </ul>
<p>تکالیف یادگیرنده</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. ارزشیابی ها بصورت پرسشهای چهار گزینه ای، جاخالی و تشریحی و خواهد بود.</li> <li>۲. حضور منظم و به موقع در ارزشیابی دانشجو تاثیر مثبت دارد .</li> <li>۳. روش تدریس بصورت حضوری مستقیم و همزمانی با ارائه پاورپوینت هر کدام از موضوعات با استفاده از امکانات تکنولوژی آموزشی در برنامه کلاس اجرا می شود .</li> <li>۴. به دانشجویانی که طالب فعالیت بیشتر آموزشی هستند تکالیفی در مورد درس داده میشود و در</li> </ol>									

ارزشیابی آنان تاثیر دارد

دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد.

منابع آموزشی

- رفرنسها :

عنوان کتاب: برنامه کشوری مادری ایمن: مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران تالیف: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۴۰۱ طرح و اجرا: ناشر نوبت چاپ: هشتم

- ۱- منبع آموزشی : درسنامه جامع بهداشت عمومی- جلد سوم دکتر حسین حاتمی و دیگران چاپ ۹۸ ، فصل ۱۱ گفتار ۹
- ۲- دستنوشته های دکتر علیرضا مروجی
- ۳- کتابچه برنامه و راهنمای ایمنسازی برای کشور ایران چاپ ۹۴ سه فصل اول

**منابع برای مطالعه تکمیلی و بیشتر:**

۱- جمعیت، توسعه و بهداشت باروری - دکتر هیبت اله زنجانی و شاد پور - میرزایی و....

۲- طب کودکان نلسون

۳- جزوات آموزشی وزارت بهداشت در مورد تنظیم خانواده مشاوره خانواده و آموزش تغذیه با شیر مادر

۴- درسنامه پزشکی اجتماعی پارک

۵- جمعیت تنظیم خانواده و بهداشت باروری -تالیف و تدوین دکتر حسین شجاعی تهرانی ودکتر فرید عبادی فردآذر- انتشارات سماط

۶- the state of the worlds children world population UNFPA

۷- obstetie Gynecollogy william

- بعلاوه پاورپوینت و کلیپ هایی که در اختیار دانشجو قرار داده میشود